



Protocolo Diario



MEDIA JORNADA

- 10.00 Llegada al Campus. Organizar tareas o actividades.
- 10.15 Juegos coordinativos con balón
- 11.00 Desayuno (Fruta o Yogurt)
- 11.15 Acción Técnica individual
- 11.45 Descanso-Hidratación
- 12.00 Técnica colectiva
- 12.30 Descanso - Hidratación
- 12.45 Variedad de partidos - Mundialitos
- 14.00 Salida Bus – Vuelta a casa

NOTA: También tendrán alguna sesión de Fútbol-Sala y B́asket en Pabellón cubierto.

JORNADA COMPLETA

- 10.30 Llegada al Campus. Organizar tareas o Excursiones
- 10.45 Contenido t́ecnico análitico o actividades lúdicas complementarias
- 11.30 Desayuno (Fruta o Yogurt)
- 11.45 Técnica individual - Coordinación y Charlas
- 12.30 Descanso-Hidratación
- 12.45 Técnica colectiva o partidos
- 13.45 Fin sesión matinal - Vestuarios
- 14.00 Salida Bus a la comida
- 14.15 Almuerzo
- 15.00 Juegos y Charlas. A las 15.45 Piscina
- 17.00 Salida en Bus al Campus (El Juncal)
- 17.15 Organización de tareas y equipos
- 17.30 Competiciones por edades / niveles
- 18.15 Descanso – Merienda (Snack)
- 18.30 Competiciones - Mundialitos
- 19.15 Vestuarios y distribuir Bus de regreso
- 19.30 Salida Bus – Vuelta a casa

Nota: Las actividades complementarias se desarrollaran durante la mañana, adaptándolas a cada grupo de edad.